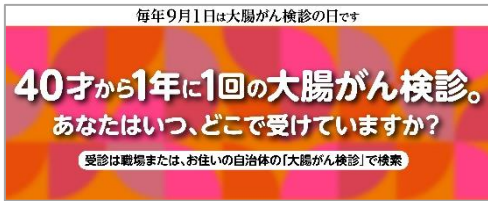
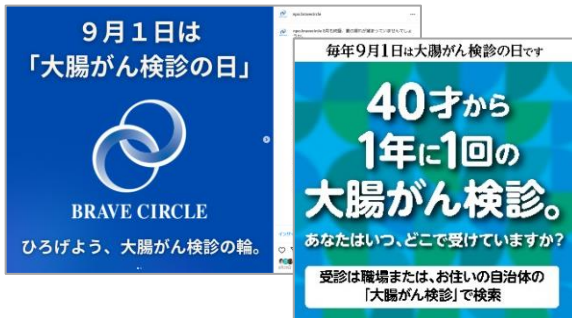


日頃より、当法人事業にあたたかいご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。  
当法人の活動も15周年を迎えることができました。今後も大腸がん検診・精密検査受診の輪を  
多くの人に広める活動をしてまいります。変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。

## 9月1日は「大腸がん検診の日」 SNSで“ひろげよう、大腸がん検診の輪。”



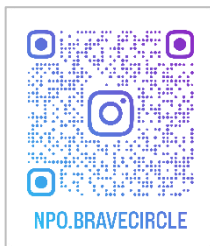
毎年9月1日は「大腸がん検診の日」です。大腸がんは早期発見・早期治療で95%以上の方が治るといわれますが、現実にはがんによる死亡原因の2位です。毎年9月は日本対がん協会が主唱する「がん征圧月間」であり、その初日の9月1日に大腸がん検診に目を向けてもらいたいという思いのもと、2019年に記念日に登録されました。



当法人の公式Instagramにて投稿

「気になる症状がないから／まだがんの心配はないから／健康には自信があるから」とがん検診を見送ってしまうのではなく、1年に1回は必ず検診を受けて自身の体と向き合ってもらいたい、と願い、“あなたはいつ、どこで受けていますか？”40才から1年に1回大腸がん検診を受診しましょう！という啓発メッセージをInstagramで発信しました。

働く世代の方々が多く利用するSNSで、大腸がん検診の啓発メッセージをご覧になり、ひとりでも多くの方が大腸がん検診、さらには精密検査を自分のこととして受け止め、先送りにせず受診しよう、と気づき行動するきっかけになればと思います。今後もこの記念日とともに“大腸がん検診の輪”をひろめてまいります。



公式アカウント

## #DressInBlue で盛り上げよう！ 神宮スタジアムナイトヨガ2024で検診啓発

1年に1回大腸がん検診を受けてほしい、また大腸がんの早期発見・早期治療の大切さを知ってもらうために、8月4日明治神宮球場で開催された神宮スタジアムナイトヨガ2024へワンデー協賛しました。検診世代を含む約1,600名が参加し、「#DressInBlue(ドレス・イン・ブルー)大腸がん啓発カラーで盛り上げよう！」企画の呼びかけに、皆さん思い思いのブルーグッズを持って参加してください、会場の神宮球場をブルーに染め、検診の大切さを発信しました。



おなかを意識した「Detox腸活ヨガ」

レッスン前のオープニングトークでは、当法人の活動の紹介や大腸がんに関するクイズを交えながら、検診受診の大切さをお伝えすることができました。また、ヨガ講師による日々の腸活についてや大腸がん検診体験談をInstagramにて動画配信し、イベント参加に関わらず多くの方々へも大腸がんに関する知識や検診について発信することができました。



働き世代へ大腸がん検診の呼びかけ

ヨガ参加者から「#DressInBlue #大腸がん検診」などのSNS投稿もあり、“検診の大切さを改めて感じた”、“大腸がん検診を受診しよう”というような、気づきや自らの言葉で呼びかけを拡散していただき、参加者のみなさまと一緒に大腸がん検診の輪をひろげる活動ができました。「大腸がん」というテーマに馴染みがない方や身近な繋がりのある大切な方へも啓発メッセージが届くことを願っています。

## Webで簡単！

### ポチっと「大腸がんクイズラリー」

各種イベントなどで参加者が楽しみながら大腸がんや大腸がん検診について理解を深められる「大腸がんクイズラリー」がWeb上でもご利用いただけます。PCやスマートフォンなどから、個人の好きなタイミングでチャレンジすることができ、場所を選ばず、大腸がんについて学ぶことができます。

<https://www.bravecircle.net/cancer/quiz/>

#### ■クイズは5問！ヒントあり、選択式クイズ

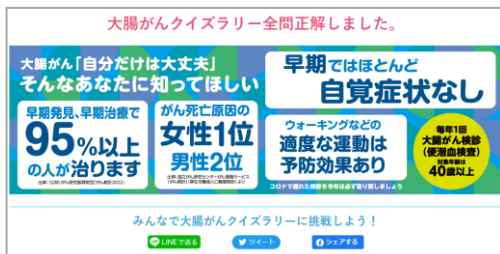
大腸がん検診対象世代の方はもちろん、老若男女、広い世代に興味関心をもってもらいたい、大腸がん検診の大切さを知っていただきたい、という思いが込められた手軽に楽しめるクイズ形式になっています。難しいと思える問題も大丈夫！ヒントを見ながら学ぶことができます。



スタート画面

ヒント画面

学んだ知識をぜひ広めていただく為に、クイズに全問正解したあとは、啓発メッセージをSNSでシェアできる画面をご用意しています。身近な人へ大腸がん検診の大切さを呼びかけることができます。



全問正解後の画面

#### ■二次元コードで簡単アクセス！

より簡単にアクセスしてもらえるよう、URLはもちろんのこと、二次元コードからも「大腸がんクイズラリー」へ誘導することができます。市民の方への大腸がん検診の案内に記載したり、企業の健康管理部門に情報提供することで、気軽にチャレンジしていただきながら大腸がん検診の大切さをお伝えし、受診への後押しに繋がれば幸いです。



クイズラリー 二次元コード



二次元コードのデータご希望の際は当法人までお問い合わせください。

## 東京都大腸がん検診普及啓発事業 & ブレイブサークル大腸がん撲滅キャンペーン

### Tokyo健康ウォーク2024

東京都保健医療局との共催でTokyo健康ウォーク2024を11月24日(日)に荒川区で開催いたします。

Tokyo健康ウォークは、大腸がんによる死亡を減らすため、早期発見・早期治療で病から救いたい。大腸がん検診の大切さをウォーキングを通して、ひとりでも多くの都民の方に呼びかける活動です。

15回目となる今年度は、事前にゲストの澤穂希さん(元サッカー女子日本代表)出演の動画を視聴して大腸がんに関する知識を学んでいただき、イベント当日は、荒川区にある都立汐入公園をスタート・ゴール地点とし、約8kmまたは5kmのコースをウォーキングしながら、コース上のポイントで大腸がんに関するクイズに参加いただくイベントです。

希望する40歳以上の申込者に無料大腸がん検診を提供しています。大腸がん検診を毎年1回必ず受診してほしい。このウォーキングイベントを通じて、がんのリスクを減らすきっかけと、大腸がん検診の大切さを伝える輪が広がっていくことを強く願っております。

Tokyo健康ウォーク2024  
公式Webサイト

<https://tokyo-kenkowalk.jp/>



公式サイト

### 定時総会のご報告

2024年6月11日(火)15時～16時で定時社員総会を開催しました。「2023年度事業報告・決算報告・監査報告」、「監事選任」について、可決承認されました。また「2024年度事業計画・収支予算」及び「理事改選」の報告が行われました。※理事は定款の定めにより、理事会にて選任されています。

#### 事務局より

当法人の啓発資材のご利用、誠にありがとうございます。ご意見・ご要望等は、今後の資材改変に大変参考になります。引き続き、お気づきの点、改善した方がよい点などございましたら、お気軽に当法人までお寄せください。お願いいたします。



広報「ブレイブサークル」12号  
2024年10月発行

NPO法人ブレイブサークル運営委員会 事務局

〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-22-37 ストーク西新宿303

TEL:03-6908-9160 FAX:03-6908-9150

メール:info@bravecircle.net Webサイト:http://bravecircle.net