

東京都大腸がん検診普及啓発事業 & ブレイブサークル大腸がん撲滅キャンペーン

Tokyo健康ウォーク2023

～大腸がんの予防のため、日々の運動習慣を身につけよう。～



NPO法人ブレイブサークル運営委員会は、東京都保健医療局様との共催で、Tokyo健康ウォーク2023を11月12日(日)に杉並区で開催いたします。大腸がんによる死亡を減らすため、早期発見・早期治療で病から救いたい。その思いをひとりでも多くの都民の方に呼びかける活動です。

今年で14回目を迎えるTokyo健康ウォークは、杉並区内をめぐる2コース(9kmまたは6km)を用意しました。また、参加者のうち40歳以上の希望者を対象に、無料の大腸がん検診を実施します。10月1日(日)より参加者募集を開始します。

毎年のがん検診を怠ると、がんの発見が遅れる可能性があります。ウォーキングは大腸がんの予防に効果があることが確かめられています。がん検診は1年1回必ず受診してほしい、多くの方々に大腸がん検診への関心につながるイベントになれば幸いです。

※感染症の拡大の状況などにより、やむを得ず中止または内容や運営委方法に変更が生じる場合があります。あらかじめご了承ください。

■希望する40歳以上の参加申込者は無料で大腸がん検診(便潜血検査)を受けられます

40歳以上の参加申込者の中で、希望者は無料で大腸がん検診(便潜血検査)を受けることができます。ウォーキング参加申込時にあわせてお申込みください。事前に郵送される検査容器を11月12日(日)に会場内の回収所にご提出ください。約1か月後に検査の結果がご本人に郵送されます。

■大腸がん検診の大切さを学ぶ3つの動画を視聴し、キーワードを集めよう

医師とゲスト(小林よしひささん/タレント・体操のお兄さん)が、大腸がん検診の大切さについてわかりやすく伝える3つの動画を、申込みされた方にはイベント参加前にご視聴いただきます。

後日送付する参加証に、動画内に出てくるキーワードに関して記入する箇所があります。11月12日(日)のイベント参加前までに視聴して、当日参加証をお持ちの上会場にお越しください。



小林 よしひさ さん
(タレント/体操のお兄さん)

【イベント詳細情報】Tokyo健康ウォーク2023公式Webサイト <https://www.tokyo-kenkowalk.jp/>

【本件の掲載・取材に関するお問い合わせ先】NPO法人ブレイブサークル運営委員会 事務局 小林

TEL: 03-6908-9160 / FAX: 03-6908-9150 / 携帯: 080-7526-1473

Tokyo健康ウォーク 2023

【名称】Tokyo健康ウォーク2023

【開催概要】2023年11月12日(日)

- ・指定する時間に受付をし、ウォーキングスタート!
- ・コース上のチェックポイントでクイズに挑戦しよう!
- ・ゴール後、アンケートにお答えいただいた方にTokyo健康ウォーク2023オリジナルグッズなど素敵な記念品をプレゼントします。

参加資格は、東京都在住・在勤・在学のいずれかに該当し、ウォーキングコースを歩ける方。

※ご家族やグループの場合は代表者が参加資格を満たして入れば申込可

参加費500円(小学生以下無料、要保護者同伴)

定員は先着2,000名(大腸がん検診は先着1,000名)

【申込期間】2023年10月1日(日)10:00～10月20日(金)17:00

※無料大腸がん検診のお申込みは、2023年10月1日(日)から10月16日(月)17:00までです。

【コース】東京都杉並区内をめぐる約9kmまたは6km

[スタート・ゴール地点:都立高井戸公園/杉並区久我山2丁目]

無料大腸がん検診(便潜血検査)

- ・事前予約制(先着1,000名)です。ウォーキング参加申込み時にあわせてお申込みください。
- ・事前に郵送される検査容器を各自便を採取し、11月12日(日)に会場内の回収所にご提出ください。

【Tokyo健康ウォーク2023お申込み/お問い合わせ】

2023年10月1日(日)10:00～公式Webサイトから申込受付開始します。

■Tokyo健康ウォーク2023公式Webサイト <https://www.tokyo-kenkowalk.jp/>

■電話での申込み 0570-039-846 (平日10:00～17:00)

■お問い合わせ 0120-711-951 (平日10:00～17:00) ※この電話からのお申込みはできません。



■主催等■

主催 東京都、NPO法人ブレイブサークル運営委員会

後援 杉並区、公益社団法人東京都医師会、公益社団法人東京都歯科医師会、

公益社団法人東京都薬剤師会、公益財団法人日本対がん協会

特別協賛 オリンパス株式会社、栄研化学株式会社

協賛 森永乳業株式会社

協力 NPO法人東京都ウォーキング協会、公益財団法人東京都予防医学協会、東京都保険者協議会、

東京フード株式会社、丸美屋食品工業株式会社

本事業は、厚生労働省「都道府県健康対策推進事業」の対象事業です。

【東京都庁にてパネル展を実施します】

大腸がん検診の啓発及び「Tokyo健康ウォーク2023」の告知のため、パネル展を開催します。

■日時 9月25日(月)～29日(金)

■場所 東京都庁第一本庁舎1階中央スペース

ぜひ、あわせてこちらをご覧ください。



【イベント詳細情報】Tokyo健康ウォーク2023公式Webサイト <https://www.tokyo-kenkowalk.jp/>

【本件の掲載・取材に関するお問い合わせ先】NPO法人ブレイブサークル運営委員会 事務局 小林

TEL:03-6908-9160 / FAX:03-6908-9150 / 携帯:080-7526-1473