

東京都大腸がん検診普及啓発事業 & ブレイブサークル大腸がん撲滅キャンペーン



Tokyo健康ウォーク2022

～大腸がんの予防のため、日々の運動習慣を身につけよう。～



NPO法人ブレイブサークル運営委員会は、東京都福祉保健局様との共催でTokyo健康ウォーク2022を11月13日より国立市で開催いたします。ことし、Tokyo健康ウォークは13回目を迎えます。大腸がんによる死亡を減らすため、早期発見・早期治療で病から救いたい。その思いをひとりでも多くの都民の方に呼びかける活動です。9月26日(月)より参加者募集を開始します。

今年は、指定された時間にスタートする**みんなでウォーク**、各自の都合に合わせて自由にあるく**アプリでウォーク**の2パターンで開催をいたします。

毎年のがん検診を怠ると、がんの発見が遅れる可能性があります。ウォーキングには大腸がんの予防に効果があることが確かめられており、Tokyo健康ウォークでは、希望する40歳以上の申込者に無料大腸がん検診を提供しています。がん検診は毎年1回必ず受診してほしい、多くの方々に大腸がん検診への関心につながるイベントになれば幸いです。

	◆みんなでウォーク◆	◆アプリでウォーク◆
	指定された時間にスタートします。 40歳以上の希望者は無料で大腸がん検診を受けられます。	指定のスマートフォンアプリを使用し、 開催期間内に所定のコースを自由に歩行する形式で実施します。
開催期間	11月13日(日)	11月14日(月)～20日(日)
定員(先着順)	700名 ※無料大腸がん検診:先着500名	1,300名 ※同伴者含む
申し込み期間	9月26日(月)10:00～10月14日(金)17:00	9月26日(月)10:00～11月20日(日)13:00

◆コース◆ 東京都国立市内を巡る約8kmコース [スタート地点:国立駅(JR中央線)]

※みんなでウォーク、アプリでウォークとも同じコース

◆40歳以上の希望者は無料で大腸がん検診(便潜血検査)が受けられます◆(みんなでウォーク限定)

事前に郵送される検査容器を11月13日(日)の指定された場所・時間内にご提出いただきます。

◆動画視聴&アンケート回答で素敵な記念品がもらえます◆

完歩後、動画視聴&アンケートにお答えいただいた方に、Tokyo健康ウォーク2022オリジナルグッズなど素敵な記念品をお送りします(同伴者としてご登録されますと参加記念品の対象になりませんので、ご希望の方は申込者としてご登録ください)

【イベント詳細情報】Tokyo健康ウォーク2022公式Webサイト <https://tokyo-kenkowalk.jp/>

【本件の掲載・取材に関するお問い合わせ先】NPO法人ブレイブサークル運営委員会 事務局 小林

TEL:03-6908-9160 / FAX:03-6908-9150 / 携帯:080-7526-1473

Tokyo健康ウォーク2022

【名称】Tokyo健康ウォーク2022

【コース】東京都国立市内を巡る約8kmコース [スタート地点:国立駅(JR中央線)]

※みんなでウォーク、アプリでウォークとも同じコース

【開催概要】

◆みんなでウォーク◆

- ・開催日:2022年11月13日(日)
- ・指定された時間にスタートして歩きます。40歳以上の希望者は無料で大腸がん検診を受診できます。
- ・参加費無料
- ・定員:先着700名(※無料大腸がん検診:先着500名) 【申込期間】2022年9月26日(月)10:00～10月14日(金)17:00

無料大腸がん検診(便潜血検査)／希望する40歳以上の「みんなでウォーク」参加申込者限定

- ・事前予約制(先着500名)です。「みんなでウォーク」参加申し込み時にあわせてお申し込みください。
- 無料大腸がん検診をお申込みの方は、11月13日(日)9:30～13:30の指定された時間に、検査容器の提出が必要です。

◆アプリでウォーク◆

- ・開催日:2022年11月14日(月)～20日(日)
- ・指定のスマートフォンアプリを使用し、期間内に所定のコースを自由に歩行するウォーキングです。
参加にはスマートフォン(指定アプリのダウンロードを含む)が必要です。
- ・参加費無料
- ・定員:先着1,300名 【申込期間】2022年9月26日(月)10:00～11月20日(日)13:00

【Tokyo健康ウォーク2022お申込み／お問い合わせ】

◇公式Webサイト◇ Tokyo健康ウォーク2022公式Webサイト <https://tokyo-kenkowalk.jp/>

◇「みんなでウォーク」のみ電話でもお申込みいただけます。0570-039-846(平日10:00～17:30)

◇お問い合わせダイヤル◇03-3238-1197(平日10:00～17:30)※こちらの電話番号ではお申し込みできません。



※新型コロナウイルス感染症の状況などにより、やむを得ず中止または内容や運営方法に変更が生じる場合があります。あらかじめご了承ください。

【主催等】

- | | |
|------|---|
| 主 催 | 東京都、NPO法人ブレイブサークル運営委員会 |
| 後 援 | 国立市、公益社団法人東京都医師会、公益社団法人東京都歯科医師会、
公益社団法人東京都薬剤師会、公益財団法人日本対がん協会 |
| 特別協賛 | オリンパス株式会社、栄研化学株式会社 |
| 協 賛 | 森永乳業株式会社 |
| 協 力 | NPO法人東京都ウォーキング協会、公益財団法人東京都予防医学協会、東京都保険者協議会、株式会社ワンテーブル |

【東京都庁にてパネル展を実施します】

開催期間:2022年9月27日(火)～9月30日(金)

東京都庁第一本庁舎1階中央スペースにて、Tokyo健康ウォーク2022のパネル展を開催します。Tokyo健康ウォーク2022の概要、東京都の大腸がんの現状と大腸がん検診や精密検査に関する掲示をします。



【イベント詳細情報】Tokyo健康ウォーク2022公式Webサイト <https://tokyo-kenkowalk.jp/>

【本件の掲載・取材に関するお問い合わせ先】NPO法人ブレイブサークル運営委員会 事務局 小林

TEL:03-6908-9160 / FAX:03-6908-9150 / 携帯:080-7526-1473