

広報

# ブレイブサークル

06

2022.10

大腸がん検診啓発に関する活動情報をお届けします

日頃より、当法人事業にあたたかいご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。  
広報ブレイブサークル06号をお届けします。

## 令和4年度 ブレイブサークル啓発資材に関するアンケート調査を実施

当法人では自治体の大腸がん検診受診勧奨の取り組みを支援するため、各種の啓発資材を提供しており、定期的にご意見をいただいております。

今年6月にWebで挑戦できる大腸がんクイズラリーやデジタル資材など、スマートフォン等の普及に合わせた資材を中心に、アンケート調査を実施しました。活用状況だけでなく資材に対する現場のご意見やご感想を384の自治体より回答いただき、誠にありがとうございました。

寄せられた感想やご意見を一部ご紹介いたします。



クイズラリーQR



### Web大腸がんクイズラリー

#### <使用してよかった点>

- ・ 短時間で回答できる点が良い
- ・ 町の案内にクイズのQRコードを入れてみます
- ・ 解説がとても丁寧でわかりやすく伝わりやすいと感じた
- ・ クイズ形式で楽しく気軽に大腸がんに関する知識を学ぶことができた

### <今後、取り上げてほしい設問内容>

- ・ 精密検査を受けやすくするための設問(受診率が他のがんより低いので、受診勧奨してほしい)
- ・ 大腸がんになりやすい生活習慣は？
- ・ 運動(ウォーキングなど)の予防効果について

### その他、資材に関するご要望等

- ・ スーパー等に掲示をお願いしやすいポスターやステッカー等があると配布しやすい
- ・ SNSを利用した情報発信に特化した資材
- ・ 採便方法のコツ・量について掲載してほしい。保存方法や日数についても掲載してほしい
- ・ トイレトペーパーの包装紙、ポスターにクイズQRコードを入れてほしい



### ■事務局より御礼

コロナ禍ではございますが、自治体ではWeb資材など、当法人の資材を積極的にご利用いただきました。

お寄せいただいたご意見やご要望は、住民の方々に大切なメッセージをしっかりとお届けするための資材の改良に参考にさせていただきます。

お気づきの点、改善した方がよい点などございましたら、お気軽に当法人までお寄せください。よろしく申し上げます。

## あなたにとどけたい おなかのこと ヨガイベントに協賛しました！

毎年1回の大腸がん検診を受けてほしい、また幅広い年代の方に大腸がんの早期発見・早期治療の大切さを知ってもらうために、新たな試みとしてヨガイベントに協賛し啓発活動を行いました。

適度な運動は大腸がん予防に効果があると言われていたことから、腸活としても人気のスポーツ“ヨガ”に注目したもので、アンケートを通じて、日々どのような心掛けをされているか、大腸がんについてご存じの情報など、実態調査もあわせて生の声をヒアリングしました。

### ■ヨガレッスン中におなかに関するメッセージ

自身のカラダと向き合うことが大事とされているヨガ。講師の方のトークでは、それぞれおなかにまつわるお話を紹介いただきながら、適度な運動の心がけや大腸がん検診の大切さをご自身の感想を交え、参加者にお話しいただきました。ヨガを通して、自分の“おなかのこと”に関心を寄せつつ、大腸がんについて考えるきっかけが作れたと思います。



しっかりとソーシャルディスタンスを保ちながら  
心地のよい環境で、心地のよいカラダづくり。



参加者へ声をかけながら、おなかを意識する  
ポーズを取り入れていただきました。

### ■アンケートによる健康意識の把握と大腸がんについて啓発

健康意識と大腸がん検診に関するアンケートでは、ピフイス菌サプリメントとドリンクを協力企業からご提供いただき、通常の健康の啓発にありがちなストレートなビジュアルを避け、ポジティブで明るいイメージの啓発グッズを制作し、アピールしたことで、多くの参加者よりアンケート回答を得ることができました。

アンケートによって“おなか”に対する健康意識を知ることができ、大腸がんというテーマに答えていただくことで、考えるきっかけや、リーフレットをお渡しする機会ができました。



多数のアンケートに  
回答いただきました



新しく制作したミニリーフレットと  
トイレトーパー



参加特典を贈呈しました

ヨガ講師の方がSNSにより情報を拡散してくださいました！  
ヨガイベント協賛の「おなかのこと」としての啓発は、検診前世代を含めたAYA世代の方々へも、「大腸がん」などの情報をお届けできました。



ヨガ講師のSNS  
情報拡散による啓発



## 大阪市と協力 市内商業施設にて 大腸がんクイズラリー&ヨガイベント開催

9月17日に大阪市健康局健康推進部健康づくり課と協力して、市内中央区にある“もりのみやキューズモールBASE”屋上施設を使い、市民を対象に大腸がんについて楽しみながら知っていただく体験型イベントを開催しました。

このイベントは、9月の「がん征圧月間」、9月1日「大腸がん検診の日」にちなんで、「運動」という身近なテーマから意識してもらい、大腸がんの早期発見・早期治療の大切さを伝えるものです。このエリアは昨年から続く、大阪市の大腸がん検診受診勧奨モデル事業の対象エリアでもあります。

### ■大阪城をのぞむ天空のもと、楽しみながらがん予防を学ぶ

大阪城をのぞむ広いエアトラックの気持ちよさを体験しながらクイズラリーに挑戦してもらおう開放的な催しで、休日の商業施設を訪れる多くの家族層に参加いただきました。

また、夕方からは「Starlight Yoga」と題し、リラックスして「おなかのこと(大腸のこと)」に関心を寄せるきっかけをつくりました。

ヨガ申し込み時に健康に関する任意アンケートに回答いただき、レッスンでは講師よりイベント主旨と共に「私は早期大腸がんが自覚症状がないと知りませんでした。皆さんはどうですか？」など自分事としてメッセージを伝え、参加者の皆さんが講師の言葉に耳を傾ける様子がうかがえました。

当日は台風迫るあいにくの天気でしたが、その中でも多くの方に参加いただき、大腸がん検診の大切さについて知るきっかけを作ることができました。



エアトラックをまわりながら、親子クイズにチャレンジ！



夕暮れの中、時間を忘れてゆっくりと楽しむヨガ

## 9月1日は「大腸がん検診の日」 東京・大阪にてサインージ掲出

あなたはいつ、どこで受けていますか？

意識して受けよう大腸がん検診

9月1日「大腸がん検診の日」に検診受診を呼びかけるメッセージを、今年は8月29日(月)～9月4日(日)までの1週間、多くの人が行きかう東京と大阪の2つエリアの駅周りでデジタルサインージに掲出しました。

元気な時こそがん検診！大腸がん検診をネガティブなイメージではなく、健康な毎日を過ごすための年1回のカラダの確認として明るく前向きにとらえてほしいと願い、啓発のサインージも元気で明るいイメージで発信しました。

9月はがん征圧月間、10月はがん検診月間「がん検診受診率50%に向けた集中キャンペーン月間」です。大腸がん検診をまだ受けていない人へメッセージを送りました。



【東京】品川駅「品川自由通路」



【大阪】阪急梅田グランドビジョン



【東京】新宿3丁目



【大阪】阪急百貨店前



【大阪】阪急梅田グランドビジョン

当法人では、9月の「がん征圧月間」初日の9月1日を「大腸がん検診の日」として、2019年に一般社団法人日本記念日協会に申請し、認定されました。

毎年9月1日には、ひとりひとりが「大腸がん検診」のことを思い出し、受診できるようにと考え制定しました。

## トイレで呼びかけ！大腸がん検診 受診のきっかけ もう一押し！

2022年6月～7月末に、“今年は大腸がん検診を受けなければ！”という気付きを得てもらうために、「大腸がん撲滅トイレトーパー」の応援企画としてお買い上げいただいた方に、トイレ内に貼って検診を呼びかけるオリジナルステッカーを差し上げるキャンペーンを実施いたしました。33団体からのお申し込みを受け、2,775枚のステッカーをお出ししました。トイレトーパーとステッカーを同時に使用することで、検診の現場であるトイレで効果的に大腸がん検診の受診勧奨ができたのではないのでしょうか。



オリジナルステッカー

### 【設置イメージ】



操作パネルの近くに

男性用トイレに

洗面台まわりに

## 大腸がん検診を正しく受けていただくために

当法人では便潜血検査で正しい採便方法をご指導するための「べん君」をご用意しておりましたが、現在は完売してレンタルのみとなっています。

しかし、便潜血検査は採便から提出までを受診者本人に委ねており、しっかりとその必要性和正しい採便を知っていただくことが重要で、後継資材の開発は必須と考えています。

そのため、当法人では従来の「べん君」に代わる資材を複数検討中です。今後も市民のみなさまの受診のお手伝いができるよう、人と人の接触を低減させながら使用できるものを開発してまいりますので、引き続きご支援を賜りますようお願いいたします。

## 東京都大腸がん検診普及啓発事業 & プレイブサークル大腸がん撲滅キャンペーン

### Tokyo健康ウォーク2022

東京都福祉保健局との共催でTokyo健康ウォーク2022を11月13日より国立市で開催いたします。

Tokyo健康ウォークは13回目を迎えます。大腸がんによる死亡を減らすため、早期発見・早期治療で病から救いたい。大腸がん検診の大切さをウォーキングを通して、ひとりでも多くの都民の方に呼びかける活動です。

今年は、指定された時間にスタートする「みんなでウォーク」、各自の都合に合わせて自由にあるく「アプリでウォーク」の2つの形式で行います。「みんなでウォーク」参加者で、希望する40歳以上の申込者に無料大腸がん検診を提供しています。また、完歩後には、大腸がん検診の大切さに関する動画視聴とアンケート回答で素敵な記念品をプレゼントします。

大腸がん検診を毎年1回必ず受診してほしい。このウォーキングイベントを通じて、がんのリスクを減らすきっかけと、大腸がん検診の大切さを伝える輪が広がっていくことを強く願っております。

### Tokyo健康ウォーク2022公式Webサイト <https://tokyo-kenkowalk.jp/>

公式サイト

## 定時総会のご報告

2022年6月3日(金)15時～16時

「2021年度事業報告・決算報告・監査報告」、「2022年度事業計画・収支予算」を議題とする当法人の定時総会を開催し、可決承認されました。また任期満了に伴い理事改選が行われ、全員が重任されました。



広報「プレイブサークル」06号  
2022年10月発行

NPO法人プレイブサークル運営委員会 事務局  
〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-22-37 ストーク西新宿303  
TEL:03-6908-9160 FAX:03-6908-9150  
メール:info@bravecircle.net Webサイト:http://bravecircle.net