

NPO 法人ブレイブサークル運営委員会 活動報告（平成 29 年度第 2 四半期）



当法人の平成 29 年度第 2 四半期活動内容について、下記の通りご報告致します。

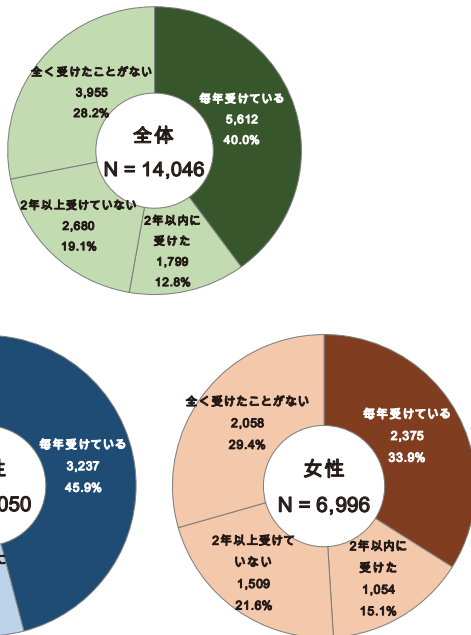
CANCER AWARENESS

平成 29 年度大腸がんに関する全国意識調査 調査結果をニュースリリース

9 月 6 日（水）、「平成 29 年度大腸がんに関する全国意識調査」の結果を全国のメディアに配信しました。本調査は当法人が本年 5 月、大腸がん検診対象年齢である 40 ～ 69 歳の全国の男女 14,046 名を対象にインターネットで行ったものです。

大腸がん検診（便潜血検査）の受診について

今回の調査の結果、大腸がん検診（便潜血検査）を「毎年受けている」と答えた人の割合は全国で 40.0% と昨年と同調査に比べほぼ横ばいでした。



大腸がんについてもっと知ってもらいたい

「大腸がんの死亡者数が胃がんを抜いて 2 位になった」ことを知っていた男性が 27.8%、女性が 39.3%、「大腸がんが女性のがん死亡原因の 1 位である」ことを知っていた男性が 19.4%、女性が 37.2% でした。大腸がん検診（便潜血検査）を「受けていない」と答えた人の理由を聞いたところ、「自覚症状がない」「費用がかかる」「便の提出が面倒」が上位となりました。

そのため、大腸がんは自覚症状がなくても国の推奨する「大腸がん検診（便潜血検査）」を定期的に受けることで死亡リスクが大幅に減ることをより一層啓発していくことが必要であると感じました。

今回の新しい試みとして

また、今回の新しい試みとして健康保険の種類と「大腸がん検診（便潜血検査）を毎年受けている」と答えた人の割合を調べたところ、職場の保険等に加入している男性が 61.4%、女性は 39.6%、合計 50.3% であったのに対し、国民健康保険に加入している男性が 30.8%、女性は 28.1%、合計 29.5% でした。

さらに、今回は大腸がんについての情報入手先についても調べました。男女共に「TV、ラジオ」が多かったですが、男性は「Web（SNS 含）」が多く、女性はそれに加えて「家族、友人、知人」が上位となりました。

今後、大腸がん検診のお知らせの方法として、自治体の Web サイトと共に SNS を活用する事も検討の余地があると思われます。これらの結果の詳細については、当法人の Web サイトに全国および 47 都道府県別の調査結果を掲載していますので、是非ご覧ください。
<http://bravecircle.net/cancer/survey>

EVENT

Tokyo 健康ウォーク 2017 プレイイベント開催

今年で 9 回目となる Tokyo 健康ウォーク 2017 を、12 月 3 日（日）に開催します。東京都と当法人が主催しているこのイベントは、ウォーキングコースを歩きながら、各チェックポイントにある大腸がんクイズを解き、楽しみながら大腸がんに関する知識を深めるものです。毎年ご参加いただくリピーターの方も多くいらっしゃるウォーキングイベントで、今年は板橋区・北区をめぐるコースを歩きます。

Tokyo 健康ウォーク 2017 開催に先立ち、コースとなる板橋区・北区で 5 回に渡り、プレイイベントを行います。プレイイベント初回は、板橋区にある商業施設セブントウン小豆沢にて開催しました。

当法人より無償で提供している大腸がんクイズラリー資料を設置し、施設を訪れた多くの家族連れの方にお声掛けし、お子様も含めてたくさんの方にクイズに参加していただきました。

「じかくしょうじょう、ってどういう意味？」「お腹や頭が痛い、とか自分で具合が悪いなあ、って感じることだよ」など、クイズラリーの内容から、親子の間で会話が生じる様子が見られました。



親子で仲良くクイズラリーに挑戦

また大腸トンネル探検隊の設置とトイレトペーパーの展示を行いました。

青い大腸トンネルは来場者の目を引き、特に子どもたちは楽しそうにくぐって「病変くん」マークを探し、その姿に誘われるように他の子どもたちもトンネルに来てくれました。出口にいるスタッフに「病変くん」の数を伝え、「正解！」と言われるととても嬉しそうなお表情をしていた子どもたちでした。



大腸トンネル探検隊をくぐって病変くんをさがそう！

当法人の資料やイベントを通して、健康でいられることは、自分と家族、大切に思う人たちにとって大切なことであり、検診を受けるきっかけになれば嬉しく思います。

<http://www.tokyo-kenkowalk.jp>

平成 29 年度「大腸がんクイズラリー」運営資料

当法人では、都道府県・市区町村のがん対策部門等による大腸がん検診普及啓発活動を支援するため、平成 29 年度「大腸がんクイズラリー」運営資料の提供を行っております。6 枚のポスターを読み、楽しみながらクイズを解くことで、大腸がんについて学び、定期検診の大切さを実感できる資料です。

7 月～9 月末までの 3 か月間で、117 の都道府県・市区町村、その他の団体からお申し込みをいただきました。またこの時期にクイズラリー実施報告をいただいた中から、開催時の様子をご紹介します。

【北海道・東北】

北海道 [北海道、釧路市、黒松内町、日高町、厚岸町] 青森県 [階上町] 岩手県 [矢巾町] 宮城県 [利府町] 山形県 [山形県、大江町] 福島県 [福島県、矢祭町]



目を引く大腸がん撲滅トイレトペーパーのディスプレイ
(北海道寿都群黒松内町)

【関東・甲信越】

茨城県 [下妻市、常総市、常陸太田市、取手市] 栃木県 [栃木県、野木町] 群馬県 [前橋市、渋川市] 埼玉県 [さいたま市岩槻区、秩父市、戸田市、毛呂山町] 千葉県 [銚子市、浦安市、白井市] 東京都 [港区] 神奈川県 [横浜市保土ヶ谷区、寒川町] 新潟県 [長岡市、柏崎市、新発田市] 富山県 [高岡市、魚津市、入善町]



家族でウォーキングしながらクイズラリー (宮城県山元町)

【中部・北陸】

石川県 [加賀市、津幡町] 福井県 [福井県、坂井市、永平寺町、越前町] 山梨県 [山梨県、身延町、昭和町] 長野県 [松本市、小諸市、大町市、佐久市] 岐阜県 [大垣市、多治見市、土岐市、海津市、大野町、川辺町、白川町] 愛知県 [愛知県、安城市、蒲郡市、新城市] 三重県 [尾鷲市、亀山市、鳥羽市、御浜町]



見やすく参加しやすい配置の工夫 (群馬県前橋市)

【近畿・中国】

滋賀県 [大津市、近江八幡市] 京都府 [福知山市] 大阪府 [大阪市都島区、大阪市港区、大阪市住吉区、大阪市中央区、枚方市、泉佐野市、富田林市、河内長野市] 兵庫県 [西宮市、加西市、たつの市] 奈良県 [奈良県、王寺町] 和歌山県 [有田市、田辺市] 鳥取県 [岩美町、八頭町] 島根県 [浜田市] 岡山県 [岡山市、笠岡市、備前市、瀬戸内市、早島町] 広島県 [呉市、竹原市、廿日市市、海田町] 山口県 [山口市、岩国市]



クイズをじっくり解く参加者 (奈良県)

【四国・九州・沖縄】

徳島県 [石井町] 香川県 [三木町] 愛媛県 [東温市] 福岡県 [中間市、筑紫野市] 長崎県 [島原市、大村市、五島市] 熊本県 [熊本市東区] 大分県 [日田市] 鹿児島県 [日置市]

【その他】

道北勤医協旭川医院、リレーフォーライフ広島実行委員会、一般財団法人奈良県健康づくり財団、社会医療法人母恋日鋼記念病院、一般財団法人京都工場保健会、国保野上厚生総合病院、道北勤医協旭川北医院、社会医療法人蘇西厚生会松波総合病院、オリンパスメディカルサイエンス販売株式会社、会津オリンパス株式会社



健康づくりをかねてウォーキング & クイズラリー (三重県東員町)

「大腸がんクイズラリー」の感想・ご意見～実施報告書より

- ・イラストもたくさんあり読みやすく、抵抗なくチャレンジしてもらえて、関心を持ってもらうきっかけになりました。
- ・大腸がん検診の受け方を質問された方が、がん検診の予約をされました。
- ・親子で参加した方も多く、お子さんがパネルを見ながら答えを見つけ、親御さんが横からアドバイスしてくれ、楽しみながら学べたのはよかったです。
- ・ただ答え合わせをするだけでなく、間違えた内容について説明できる機会が持てました。

SECRETARIAT

大腸がん検診受診勧奨資料の活用状況と次年度のお知らせ

当法人では大腸がん検診・精密検査の受診を勧奨するための小冊子や大腸がん検診啓発ポスターを全国の都道府県や市区町村等に提供しています。9 月末現在 998 の自治体や団体から、平成 29 年度版の小冊子 (3 種類) 計 2,707,460 部、ポスター 15,615 部のお申込みがあり、活用していただいております。

また有償で提供している大腸がん撲滅トイレトペーパーについては、7～9 月末までの 3 か月で 79 件、512 ケースのお申込みがあり、昨年度と比べて増加傾向となっています。

来年度は小冊子等の無償提供資料、大腸がん撲滅トイレトペーパー等の有償資料すべてのイラストやデザインを一新し、内容を充実させ、提供を行う予定です。ぜひご活用ください。

<お申込み方法>

当法人 Web サイト「受診勧奨資料」バナーよりお申込みください。

<http://bravecircle.net>

編集後記

早いもので今年も残り 2 ヶ月程となりました。

12 月には東京都と当法人が主催し行う Tokyo 健康ウォーク 2017 を開催いたします。いつもは当法人の大腸がんクイズラリー等を通して、大腸がん検診普及啓発活動を行っている各自治体の方々のお手伝いをさせていただいておりますが、Tokyo 健康ウォーク 2017 では、当法人自ら、ウォーキングを楽しみに参加される方々に、がん検診の大切さを伝えて参りたいと思います。今後とも温かいご支援・ご理解のほどよろしく願い申し上げます。



NPO 法人ブレイブサークル運営委員会
活動報告 (平成 29 年度第 2 四半期)
平成 29 年 (2017 年) 10 月 30 日発行

NPO 法人ブレイブサークル運営委員会
事務局

〒160-0023

東京都新宿区西新宿 7-22-37

ストーク西新宿福星 303

TEL : 03-6908-9160

FAX : 03-6908-9150

メール : info@bravecircle.net

Web : <http://bravecircle.net>