

# ++ もりのみやキューズモールBASEで ++ 大阪城をのぞむ天空のもとクイズやヨガを楽しもう!

2022年9月17日(土)開催!

## + クイズラリー「天空エアトラックでいいことミッケ!」 +

エアトラックの気持ちよさを体験しながら5問のがんに関するクイズに挑戦!  
子ども向けのチャレンジミッケも用意しています。ぜひ親子でご参加ください。

日程: 2022年9月17日(土曜日)

時間: 11時~15時

場所: もりのみやキューズモールBASE  
屋上ランニングスペース「エアトラック」

内容: クイズに解答された方に全員に景品プレゼント

対象: どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)

定員: 先着 300名

申込: 不要、時間内自由入場(混雑時は入場制限します。)

料金: 無料



## + ヨガイベント「Star Light Yoga」 +

夕日沈む空の下で時間を忘れてゆっくりと楽しむ「スターライトヨガ」を開催します!

日程: 2022年9月17日(土曜日)

時間: ①17:00~②18:00~③19:00~の3レッスン  
(45分/1レッスン)

場所: もりのみやキューズモールBASE 屋上「フットサルコート」

対象: どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)  
※参加者全員に参加特典あり

定員: 先着 150名(事前WEB受付)※先着順

料金: 無料(事前エントリーが必要です)

協力: NPO法人プレイブサークル運営委員会  
(大阪市健康局すこやかパートナー)



ヨガへのご参加は事前エントリーが必要です  
無料エントリーはこちら



連絡先: 大阪市健康局健康推進部健康づくり課

電話番号: 06-6208-9969

FAX番号: 06-6202-6967

OSAKA CITY  
大阪市



すこやか大阪21



9月は「がん征圧月間」、また、9月1日は「大腸がん検診の日」です!がん予防のため日々の運動習慣は大切!  
ご自身と大切な人のために、健康を見つめ直すきっかけにして欲しい、そのような思いで健康イベント開催いたします!