

## 【東京都大腸がん検診普及啓発事業 &amp; ブレイブサークル大腸がん撲滅キャンペーン】

## Tokyo健康ウォーク2013



～ 多摩を歩いて楽しく知ろう、大腸がん検診の大切さ ～

- 開催日時: 2013年11月24日(日) 9:50 ～ (プレス受付開始 9:20～)  
 開催会場: 国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン(ゆめひろば/花みどり文化センター)  
 (東京都立川市緑町3173番地)
- 内 容: ①09:50～ 13kmコース出発式 (高田延彦さん出席)  
 ②10:50～ 6kmコース出発式 (前田典子さん出席)  
 ③13:15～ トークショー&大抽選会 (高田延彦さん、前田典子さん出席)



高田延彦さん



前田典子さん

## 【トークショーゲスト】

高田延彦さん (タレント)

前田典子さん (モデル)

斎藤博先生

(独立行政法人国立がん研究センター 検診研究部 部長)

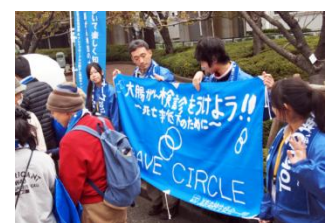
## ◆多摩地区で初となる大規模な大腸がん撲滅ウォーク

NPO法人ブレイブサークル運営委員会(以下、ブレイブサークル運営委員会)は、東京都福祉保健局と共同で、2013年11月24日(日)に、「Tokyo健康ウォーク2013 一多摩を歩いて楽しく知ろう、大腸がん検診の大切さ」を開催いたします。

ブレイブサークル運営委員会は、大腸がん検診受診率を向上させるため、検診対象世代を対象に、大腸がん検診の受診を呼びかける活動を展開しており、「東京都大腸がん検診普及啓発事業」を推進する東京都福祉保健局と連携して、2000人規模の大腸がん検診啓発ウォーキング大会を2009年より開催しています。過去4回は東京23区内で開催していましたが、今回の「Tokyo健康ウォーク2013」は、多摩地区で初の開催となります。

## ◆地元地域の高校生ボランティアが「大腸がん撲滅メッセージ」

「Tokyo健康ウォーク2013」では、都立昭和高校、都立日野台高校、青梅総合高校の生徒達がボランティアで運営に参加します。ウォーキングのスタート時に「大腸がん撲滅メッセージ」を記載した横断幕を持って、参加者を応援するなど、各所で活躍していただく予定です。



## 【本件に関するお問合せ】

広報受付事務局(共同PR内) 大嶋・神津 TEL: 03-3571-5365 / FAX: 03-3569-0862

## 【イベント前日 および 当日のお問い合わせ】

NPO法人ブレイブサークル運営委員会 戸田 090-8744-2343

## 【Tokyo健康ウオーク2013のポイント】

## ①&lt;無料大腸がん検診&gt;・・・無料で大腸がん検診が受けられる。

40歳以上のウオーキング参加申込者で希望する方は、無料で大腸がん検診が受けられます。事前に配布した検査キットをイベント当日に回収し、後日検査結果を郵送します。

## ②&lt;クイズラリーウオーキング&gt;・・・大腸がんクイズに答えて、豪華賞品が抽選で当たる！

歩いて学ぼう！大腸がんのこと、検診の重要性。多摩をめぐる水と緑の豊かなウオーキングコースを歩きながら、クイズラリーを通して、楽しく大腸がんのことを学んで頂きます。4つのクイズラリーポイントで大腸がんにかかわるクイズに挑戦。ゴール後、全問正解者の中から、豪華プレゼントがあたる大抽選会を実施致します。

## ③都立高校より学生ボランティアが運営に参加！

今回のウオーキングコース近郊に位置する都立高校3校の生徒達がボランティアとして運営に参加します。スタート時にメッセージを記載した横断幕等を持って参加者をお見送りするなど、各所で活躍していただきます。

## ④&lt;ステージトークショー&gt;・・・豪華なゲストが2名登場！ 高田延彦さん、前田典子さん

「共に学び、共に発見し、伝えよう！大腸がん検診」をテーマに、毎年、ゲストをお呼びして、普段の健康管理から、大腸がんについてトークショーを開催します。本年は、各方面で活躍する2人の豪華なゲストにご登場いただきます。なぜ大腸がんの発見が遅れてしまうのか、便潜血検査とは何かなど、知ってほしいという実情はあまり知られていない大腸がんについて、医師 斎藤博先生（独立行政法人国立がん研究センター 検診研究部 部長）の解説によるトークショーを通じて、正しい知識を的確に伝えていきます。

## 【増え続ける大腸がんと低迷する検診受診率】

## ①増え続ける大腸がん ～この20年で死亡者数約2倍、女性がん死亡原因1位～

1981年以来、日本人の死因の1位は「がん」であり、私達のおよそ2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで命を落としています。中でも、大腸がんの死亡者数は増え続け、この20年で約2倍、現在では女性のがん死亡原因の1位となっています。2020年までの予測では肺がん、胃がんを抜き、男女を合わせた日本人のがん罹患率の1位になると言われています。

## ②低迷を続ける検診受診率 ～大腸がんは早期発見・早期治療で90%以上が完治！～

大腸がんは、早期に発見し治療すれば90%以上治る病気です。早期の大腸がんでは、ほとんど自覚症状を感じることはないため、毎年定期的に検診を受けることが必要です。しかし、現在の日本人全体のがん検診受診率は低迷し続けており、大腸がん検診においても40歳以上の受診率は、24.8%（男性27.4%、女性22.6%）\*1 と低水準のまま過去数年ほぼ横ばいとなっています。

## ③負担の少ない簡単な検査 ～受診した人の死亡率が60%減少～

大腸がん検診の一次検査は、便潜血検査です。自宅で便を採取し、その中に大腸からの出血が混じっているかを調べる負担の少ない簡単な検査です。便潜血検査を受けることにより、大腸がん で命を落とすリスクを60%減らせるという研究結果があり、十分な科学的根拠がある検査として認められています。\*2 年間の大腸がんの30%がこの検査をきっかけに発見されています。

\*1厚生省 平成22年国民生活基礎調査

\*2有効性評価に基づく大腸がん検診ガイドライン

（平成16年度、厚生労働省がん研究助成金「がん検診の適切な方法とその評価法の確立に関する研究」班）より

## 【Tokyo健康ウオーク2013概要】

◆催 事 名 : Tokyo健康ウオーク2013

◆開催日時 : 2013年11月24日(日) ①13kmコース:受付開始/9:00～ 出発式/9:50～ スタート/10:00～  
②6kmコース:受付開始/10:00～ 出発式/10:50～ スタート/11:00～  
③トークショー&大抽選会/13:15～

◆開催会場 : 国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン(ゆめひろば/花みどり文化センター)

◆主 催 : 東京都、NPO法人ブレイブサークル運営委員会

◆後 援 : 国土交通省国営昭和記念公園、厚生労働省、八王子市、立川市、昭島市、日野市、公益社団法人東京都医師会、社団法人東京都歯科医師会、公益社団法人東京都薬剤師会、公益財団法人日本対がん協会

◆特別協賛 : オリンパスメディカルシステムズ株式会社、栄研化学株式会社、プリストル・マイヤーズ株式会社(寄付)

◆協 力 : NPO法人東京都ウオーキング協会、公益財団法人東京都予防医学協会、大塚製薬株式会社、オリンパスイメージング株式会社、株式会社エバニュー、株式会社高幡まんじゅう松盛堂、ホットマン株式会社

～多摩を歩いて楽しく知ろう、大腸がん検診の大切さ～

# Tokyo健康ウオーク2013



多摩をめぐる水と緑の豊かなウオーキングコース！ 東京の自然を満喫しよう！！

## ご取材お申し込み書

Tokyo健康ウオーク2013  
(開催日)2013.11.24

お手数ですが下記項目にご記入の上、11月22日(金)17:00までに(FAX)03-3569-0862宛にご返信、または担当者までご連絡いただけますよう、よろしくお願いいたします。

ご出席

ご欠席

撮影あり(スチール/ムービー)

撮影なし

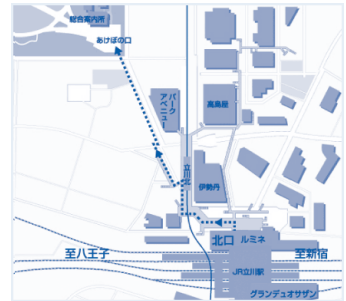
御社名	
媒体名	
代表者名	計 名様
取材予定	時 分頃
御連絡先(会社)	
御連絡先(携帯)	
放送・掲載予定	
その他	

■会場(出発式、トークショー&大抽選会)

国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン(ゆめひろば/花みどり文化センター)  
住所: 〒190-8530 東京都立川市緑町3173番地

《交通アクセス》

・JR中央線「立川駅」北口から徒歩10分



【イベント詳細情報】Tokyo健康ウオーク2013 オフィシャルサイト

<http://tokyo-kenkowalk.com/>

※WEB・携帯サイト上での肖像掲載は静止画及びテキストに限らせて頂きます。また、フォトギャラリーや写真特集等への使用は禁止とし、イベント時の写真掲載は1媒体様3点までとさせていただきます。

※WEB・携帯サイト上でのダウンロード・ストリーミングを問わず動画での配信は不可とさせていただきます。

※WEB・携帯サイトにおける有料配信は禁止させて頂いております。静止画は無料エリアのみでの使用とさせていただきます。

※ワンセグでの配信は映像配信及びデータでの静止画配信を含め可能です。

【本件に関するお問合せ】

受付事務局(共同PR内) 大嶋・神津 TEL: 03-3571-5365 / FAX: 03-3569-0862

【イベント前日 および 当日のお問い合わせ】

NPO法人プレイブサークル運営委員会 戸田 090-8744-2343